



NOVEMBRE 2015, LE MOIS VÉGANE

UN SACRÉ PROGRAMME !

Voici un aperçu des activités proposées à Genève, Lausanne et Sion pour le **Vegan Month**. Vous trouverez tous les détails sur la page www.asso-pea.ch/fr/world-vegan-month. Nous nous réjouissons de vous rencontrer et de vivre ce mois avec vous !

GENÈVE

2 novembre

Soirée d'ouverture

19h, Café Gavroche, blvd James-Fazy 4

4 novembre

Table ouverte

19h15, Mu-Food, rue de la Navigation 11

5 novembre

Conférence

« La viande, oui... et le reste ? »

19h - 21h, Maison des Associations

Rue des Savoises 15, salle René Dumont

7 novembre

Shopping tour (en anglais!)

14h, rue du Commerce 4, rdv sous l'arbre

10 novembre

Projection

Projection du film « Cowspiracy »

19h, 30, Cinélux, blvd Saint-Georges 8

11 novembre

Cours de cuisine

Cuisiner végane et cru

18h 30, Graine de Soleil, rue de Bernex 276

16 novembre

Conférence

« Sentience et égalitarisme »,
présenté par Yves Bonnardel

20h15, rue de Montbrillant 16, s. Multatuli

17 novembre

Atelier de cuisine

18h30, Mu-Food, rue de la Navigation 11

18 novembre

Table ouverte

19h30, Helveg Café, av. de Miremont 31

19 novembre

Projections

Projection des films « Le discours le plus important de votre vie » et « Le jugement »

20h15, rue de Montbrillant 16, s. Multatuli

21 novembre

Shopping tour (en français!)

14h, Coop Rhône-Fusterie,
devant l'entrée principale

23 novembre

Café-philosophie

Sur le thème du naturalisme

19h, Helveg Café, av. de Miremont 31

24 novembre

Conférence

« Le mode de vie végane au quotidien »

19h30, Maison des Associations

Rue des Savoises 15, salle René Dumont

25 novembre

Conférence nutrition-santé

par le Dr Jérôme Bernard-Pellet,

19h15 - 21h, Maison des Associations

Rue des Savoises 15, salle René Dumont

26 novembre

Visite SwissSoja

9h - 11h, route des Acacias 43

29 novembre

Brunch canadien de clôture

11h, Graine de Soleil, rue de Bernex 276

LAUSANNE

1er novembre

Soirée d'ouverture

17h, rue des Côtes-de-Montbenon 15

Ancien espace Mozaik

4 novembre

Repas

Les midis véganes

Dès 12h, Editions L'Age d'Homme

Avenue du Théâtre 2-4

5 novembre

Conférence

« Qu'est-ce qu'on mange ? »

19h, librairie La Proue, escaliers du Marché 17

7 novembre

Shopping tour

11h, place de la Palud, devant la fontaine

8 novembre

Cours de cuisine

Protéines végétales

15h, Editions L'Age d'Homme

Avenue du Théâtre 2-4

10 novembre

Projection

Projection du film « Speciesism » (vostfr)

19h, Librairie La Proue, escaliers du Marché 17

11 novembre

Repas

Les midis véganes

Dès 12h, Editions L'Age d'Homme

Avenue du Théâtre 2-4

12 novembre

Conférence

« L'éthique animale pour le nul-le-s »

19h, librairie La Proue, escaliers du Marché 17

14 novembre

Shopping tour

11h, place de la Palud, devant la fontaine

15 novembre

Cours de cuisine

Pâtisseries

15h, Editions L'Age d'Homme

Avenue du Théâtre 2-4

18 novembre

Repas

Les midis véganes

Dès 12h, Editions L'Age d'Homme

Avenue du Théâtre 2-4

21 novembre

Stand

Pour l'Abolition de la viande

9h - 15h, place de la Palud

22 novembre

Projection

Projection du film « Chicken Run »

15h, Editions L'Age d'Homme

Avenue du Théâtre 2-4

25 novembre

Repas

Les midis véganes

Dès 12h, Editions L'Age d'Homme

Avenue du Théâtre 2-4

26 novembre

Conférence

« Pour l'abolition du véganisme »
19 h, librairie La Proue, escaliers du Marché 17

28 novembre

Manifestation

Pour une Migros sans foie gras
15 h, Centre commercial Métropole 2000

29 novembre

Brunch canadien de clôture

Moment convivial, ambiance garantie
11 h, avenue Dickens 4
(Lien doodle pour inscription:
tinyurl.com/nsy54a2)

SION

1er novembre

Soirée d'ouverture

Présentation des bases de la nutrition
17 h, rue Saint-Guérin 3, s. paroissiale de Sion

6 novembre

Projection

Projection du film « Cowspiracy »
19 h.30, Salle polyvalente de Chamoson
Rue de Fosseau, Chamoson
Entrée libre

Evénements organisés par
l'association PEA - Pour l'Egalité Animale

Avec le soutien de



7 novembre

Shopping tour à Sion

11 h, place du Midi, devant Zenhauser
(Lien Doodle pour inscription:
tinyurl.com/ppnvgs1)

13 novembre

Projection

Projection du film « Speciesism »
19 h.30, Salle polyvalente de Chamoson
Rue de Fosseau, Chamoson
Entrée libre

28 novembre

Repas de clôture

19 h.30, Restaurant Chez Chander
Rue de Lausanne 52



VÉGANE PENDANT UN MOIS... CAP' OU PAS CAP' ?!

Pour les animaux, pour une consommation responsable, par éthique ou juste pour le défi, le **World Vegan Month** vous invite à essayer d'adopter une alimentation végétane durant tout le mois de novembre.

A Genève, Lausanne et Sion, vous trouverez des activités mises en place pour encadrer les participant-e-s et faciliter leur mois végétane. **Soirées cours de cuisine, projections, conférences, shopping tours**, vous aurez l'occasion de découvrir un mode de vie éthique, durable et sain. De plus, la participation est gratuite et sans engagement !

Avoir un mode de vie végétane c'est exclure tout produit d'origine animale, que ce soit dans l'alimentation, dans l'habillement, les cosmétiques ou les loisirs. Vivre sans nuire aux animaux, c'est possible et c'est facile.

Si l'**utilisation d'animaux** est très ancrée dans nos pratiques, elle est pourtant difficilement justifiable moralement. En effet, chaque année plus de 64 milliards d'animaux terrestres et 1000 milliards d'animaux marins sont tués pour notre consommation. **Enfermés, exploités, puis tués**, les animaux ne sont considérés que pour leur valeur marchande. Ils ne sont qu'un simple produit dont on ne considère ni les intérêts, ni la souffrance.

Heureusement, **nous avons le choix!** L'alimentation carnée n'étant pas nécessaire, pourquoi participer à un système d'alimentation impliquant la souffrance animale? Si l'idée d'**expérimenter le mode de vie végétane vous tente**, rejoignez les participant-e-s du Vegan Month et découvrez les activités organisées pour vous durant tout le mois de novembre.



PEA

www.asso-pea.ch



Evénement Facebook : tinyurl.com/nrkaeet
www.asso-pea.ch/fr/world-vegan-month



Merci d'annoncer votre participation via le formulaire suivant: tinyurl.com/opsl4le